



Evangel. Diakonieverband
im Landkreis Böblingen

Suchthilfezentrum der Diakonie
Hintere Gasse 39
71063 Sindelfingen
07031 2181-230
info@suchthilfezentrum-sifi.de

Motivationsgruppe für Frauen

Wir laden Sie ein!

Unsere Motivationsgruppe für Frauen ist gestartet. Sie findet **donnerstags von 19-20 Uhr, 14-tägig (ungerade KW)** statt.

Für wen ist das Angebot?

Die Motivationsgruppe richtet sich ausschließlich an Frauen mit einer Suchthematik. Insbesondere Frauen, die sich Gedanken um ihren Konsum machen und sich eine Veränderung wünschen, sollen in ihrer Motivation gestärkt werden.

In dieser Gruppe finden die speziellen Bedürfnisse von Frauen Raum, wie sie in einer gemischt-geschlechtlichen Gruppe nicht in dieser Form bearbeitet werden können. Womöglich haben Sie bereits eine Therapie gemacht und fühlen sich in Ihrer Abstinenz noch nicht stabil. Den Austausch mit Gleichgesinnten empfinden viele als sehr hilfreich - vielleicht auch Sie?

Was bieten wir?

Austausch mit Gleichgesinnten, Auseinandersetzung über den Konsum. Es handelt sich um ein offenes Gruppenangebot. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Sie brauchen sich nicht vorher anzumelden. Gerne bestätigen wir Ihre Teilnahme auch schriftlich.

Themen können zum Beispiel sein:

Welche Hilfsangebote gibt es?

Was sind die Vor- und Nachteile meines Konsums?

Wie kann ich schwierige Situationen ohne den Konsum meistern?

Wie offen gehe ich mit meiner Abhängigkeit um?

Will ich überhaupt gänzlich auf meinen Konsum verzichten?

Welche Auswirkungen hat mein Konsum auf meine Kinder, meine Partnerschaft, meine Familie, meinen Arbeitsplatz?

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Myriam Fehrle & Hannelore Kientzle

Termine Motivationsgruppe für Frauen 2020

16.01.2020	07.05.2020	24.09.2020
30.01.2020	04.06.2020	08.10.2020
13.02.2020	18.06.2020	22.10.2020
27.02.2020	02.07.2020	05.11.2020
08.10.2020	16.07.2020	19.11.2020
12.03.2020	30.07.2020	03.12.2020
26.03.2020	13.08.2020	17.12.2020
09.04.2020	27.08.2020	
23.04. 2020	10.09.2020	