

## Suchthilfezentren im Landkreis

### Suchthilfezentrum Böblingen

Landhausstraße 58  
71032 Böblingen

Telefon: (07031) 2165-14

E-Mail: suchthilfezentrum@diakonie-boeblingen.de

### Suchthilfezentrum Herrenberg

Bahnhofstraße 18  
71083 Herrenberg

Telefon: (07031) 2181-640

E-Mail: info@suchthilfezentrum-hbg.de

### Suchthilfezentrum Leonberg

Agnes-Miegel-Straße 5  
71229 Leonberg

Telefon: (07152) 901354-0

E-Mail: suchthilfezentrum@diakonie-leonberg.de

### Suchthilfezentrum Sindelfingen

Hintere Gasse 39  
71063 Sindelfingen

Telefon: (07031) 2181-230

E-Mail: info@suchthilfezentrum-sifi.de

[www.edivbb.de](http://www.edivbb.de)

[www.verein-fuer-jugendhilfe.de](http://www.verein-fuer-jugendhilfe.de)

## Suchthilfezentren der Diakonie

im Landkreis  
Böblingen

Selbsthilfegruppe  
für mit Alkohol und  
Drogen im Straßen-  
verkehr auffällig  
gewordene Kraftfahrer



Verein für  
Jugendhilfe



Evang. Diakonieverband  
im Landkreis Böblingen

## An wen richtet sich das Angebot ?

Die Selbsthilfegruppe ist für Kraftfahrer und Kraftfahrerinnen, die mit Alkohol im Straßenverkehr auffällig geworden sind und von der Führerscheinstelle als Auflage eine MPU (Medizinisch-Psychologische-Untersuchung) machen müssen.

Oft beinhaltet eine Auflage, über einen definierten Zeitraum eine Selbsthilfegruppe zu besuchen. Auch wenn der Führerschein bereits wieder erteilt wurde, kann es sein, dass der Besuch einer Selbsthilfegruppe erwartet wird.

## Inhalte / Ziele

In der Gruppe werden folgende Themen behandelt:

- Information über Alkoholkonsum generell, z.B.:  
Welche Wirkung hat Alkohol auf den Körper? Wie wird die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigt? Wann liegt Missbrauch / Abhängigkeit vor?
- Auseinandersetzen mit der eigenen „Suchtgeschichte“:  
Teilnehmer sollten bereit sein, über ihre „Trinkkarriere“ zu reflektieren; bereit sein sich der Frage zu stellen: Wie kam es zu der Trunkenheitsfahrt?
- Rückfallprävention:  
Wie kann es zum Rückfall kommen?  
Welche Strategie zur Vermeidung kann ich entwickeln?  
Was ist zu tun, wenn es doch zum Rückfall kommt?

## Ort und Zeit

Haus der Diakonie Böblingen  
Landhausstraße 58  
71032 Böblingen  
OG, Raum 21

Dienstags 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Gruppenleitung

H. Hesse, Tel.: 0172-7129314