

## ALKOHOL? WENIGER IST BESSER!

Alkohol wirkt auf Körperzellen, genauer auf Nervenzellen im Gehirn. Jedes Glas zu viel kann sich somit negativ auf die Gesundheit auswirken. Doch was ist zu viel?

Dieses „Zu viel“ ist schnell erreicht. Nicht nur eine langjährige Alkoholabhängigkeit kann zu Gesundheitsschäden führen, sondern auch kleine Mengen wie bspw. ein tägliches Glas Bier. In Deutschland erkranken jedes Jahr viele Menschen durch Alkoholkonsum oder dem kombinierten Konsum von Alkohol und Tabak. Besonders betroffen sind die Leber, das Gehirn, das Herz-Kreislauf-System und die Verdauung.

Alkoholkonsum ist somit auf die Gesundheit bezogen immer riskant. Deshalb gilt **Alkohol? Weniger ist besser!** Mit dieser Botschaft startet in diesem Jahr wieder die Aktionswoche Alkohol. Mithilfe der unterschiedlichen Veranstaltungen im Stadt- und Landkreis soll das Nachdenken über das eigene Trinkverhalten angeregt werden: Wie viel Alkohol trinke ich? In welchen Situationen? Wo bekomme ich Hilfe? Und was ist für mich zu viel?

## KOMMUNALE SUCHTBEAUFTRAGTE

### LANDKREIS HEILBRONN

Landratsamt Heilbronn  
Joel Hornberger  
Lerchenstr. 40  
74072 Heilbronn  
Tel: 07131/994-1196  
joel.hornberger@landratsamt-heilbronn.de

### STADT HEILBRONN

Amt für Familie, Jugend und Senioren  
Stefanie Bolg  
Wilhelmstraße 23  
74072 Heilbronn  
Tel: 07131/56-2132  
stefanie.bolg@heilbronn.de

### KOOPERATIONSPARTNER

AOK – Die Gesundheitskasse Heilbronn-Franken  
Caritasverband Heilbronn-Hohenlohe  
Diakonisches Werk Heilbronn  
Jugend- und Suchtberatung Heilbronn  
Landratsamt Heilbronn  
Polizeipräsidium Heilbronn  
Streetwork Heilbronn  
Stadt Heilbronn  
Wilde Bühne e.V.

## AKTIONSWOCHE ALKOHOL 2022

### VERANSTALTUNGEN IM STADT- UND LANDKREIS HEILBRONN



14. MAI – 22. MAI

**AKTIONSWOCHE**  
ALKOHOL 2022

**ALKOHOL?**  
**WENIGER IST**  
**BESSER!**

[www.aktionswoche-alkohol.de](http://www.aktionswoche-alkohol.de)



14. MAI – 22. MAI  
**AKTIONSWOCHE**  
ALKOHOL 2022

[www.aktionswoche-alkohol.de](http://www.aktionswoche-alkohol.de)

**ALKOHOL?**  
**WENIGER IST**  
**BESSER!**



**H | N** Heilbronn



LANDKREIS HEILBRONN

## ÖFFENTLICHE VERANSTALTUNGEN IN DER AKTIONSWOCHE

### SONNTAG, 15. MAI 2022

Beginn 17 Uhr, Eintritt frei

Die Band WILLMAN kombiniert tanzbare und überraschende Beats fernab jeglicher Pop-Konventionen und bringt Themen wie Gender-Equality, Achtsamkeit, Alkoholismus und Klimakrise auf die Bühne. Mit ihrer „Alkohol Awareness Kampagne“ tourt die Band durch Baden-Württemberg und tritt im Rahmen der Aktionswoche Alkohol in Heilbronn auf. Gefördert wird das Projekt im Impulsprogramm „Kultur trotz Corona“ des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg.

Das Konzert findet unter Einhaltung der jeweils gültigen Corona-Verordnungen statt.

**Neckarbühne (beim Weinpavillon der Wein Villa), 74072 Heilbronn**

### DONNERSTAG, 19. MAI 2022

11:30 bis 14:30 Uhr

Suchthilfe vor Ort: Die Streetworker sind mit ihrem Streetworkbus auf dem Kiliansplatz. Gemeinsam mit den Suchtberatungsstellen der Caritas Heilbronn-Hohenlohe, des Diakonischen Werks und der Jugend- und Suchtberatung Heilbronn werden die Angebote der Suchthilfe und der Suchtprävention in der Region Heilbronn vorgestellt. Der offene Stand lädt zu einem gemeinsamen Gespräch ein. Informiert wird dabei nicht nur rund um das Thema Alkohol, sondern über alle Suchtthemen.

**Kiliansplatz, 74072 Heilbronn**



## SCHULISCHE VERANSTALTUNGEN IN DER AKTIONSWOCHE

### VERANSTALTUNGEN DER POLIZEI HEILBRONN, REFERAT PRÄVENTION

#### DIENSTAG, 17. MAI 2022

9:00 Uhr

Die WILDE BÜHNE (Theatergruppe aus Stuttgart) ist zu Gast am Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium in Heilbronn-Böckingen. Das Referat Prävention (Polizeipräsidium Heilbronn) sowie die Suchtberatungsstellen sind ebenfalls vor Ort.

#### MITTWOCH 18. MAI 2022

14:00 Uhr

Das Theaterstück „Ich Komma Saufen“ mit dem Schauspieler und Theaterpädagogen Andreas ENTNER wird an der Andreas-Schneider-Schule aufgeführt. Auch hier wird das Referat Prävention des PP Heilbronn und die Suchtberatung der Diakonie vor Ort sein.

**ACHTUNG! SCHULISCHE VERANSTALTUNGEN SIND GESCHLOSSENE VERANSTALTUNGEN!**



14. MAI – 22. MAI  
**AKTIONSWOCHE**  
ALKOHOL 2022

**ALKOHOL?**  
**WENIGER IST**  
**BESSER!**

„Jeder Deutsche trinkt im Jahr durchschnittlich eine Badewanne voll alkoholischer Getränke.“

DHS, Jahrbuch Sucht, 2013

