

Das Behandlungsteam



Das berichten Teilnehmer

Herr N.: "Endlich kann ich wieder frei sein."

Herr O.: "Es ist ein gutes Gefühl zu wissen, dass ich nicht alleine bin."

Herr S.: "Wenn ich überlege, wie viel Zeit ich aufgewendet habe, um mich zu ruinieren, braucht es jetzt die Zeit, um es wieder zu richten."

Suchthilfezentren im Landkreis

Böblingen

Landhausstr. 58
71032 Böblingen
Telefon (07031) 2165 - 14
E-Mail info@suchthilfezentrum-bb.de

Herrenberg

Bahnhofstr. 18
71083 Herrenberg
Telefon (07031) 2181 - 640
E-Mail info@suchthilfezentrum-hbg.de

Leonberg

Agnes-Miegel-Str. 5
71229 Leonberg
Telefon (07152) 901354 - 0
E-Mail info@suchthilfezentrum-leo.de

Sindelfingen

Hintere Gasse 39
71063 Sindelfingen
Telefon (07031) 2181 - 230
E-Mail info@suchthilfezentrum-sifi.de

www.edivbb.de
www.verein-fuer-jugendhilfe.de

Suchthilfezentren der Diakonie

im Landkreis

Böblingen

AMBULANTE
REHABILITATION



 **Evang. Diakonie Verband**
im Landkreis Böblingen

Ambulante Rehabilitation Für wen?

- Sie haben sich mit ihrem Suchtmittelkonsum auseinandergesetzt und sich für die Abstinenz entschieden.
- Sie erfahren Unterstützung in ihrem Umfeld und es gibt intakte Lebensbereiche (Familie, Wohnen) und sie verfügen über eine geregelte Tagesstruktur (Arbeit).
- Sie sind für Veränderungen offen und bereit und fähig, verbindlich und aktiv teilzunehmen.
- Es ist für sie nicht sinnvoll oder notwendig, räumlichen Abstand zum Alltag und seinen Belastungen während der Behandlung zu haben.

Der Zugang

Sie benötigen eine Kostenübernahme durch die Renten- oder Krankenversicherung. Eine Beratungsstelle und ihr Arzt können Sie bei der Antragstellung unterstützen.

Die Ambulante Rehabilitation können Sie auch im Anschluss an eine stationäre oder Tagesrehabilitation nutzen.

Der Ablauf

Sie kommen über ein Jahr regelmäßig zu wöchentlichen Gruppensitzungen. Außerdem finden nach Vereinbarung Einzelgespräche und themenbezogene Gruppen statt.

Unsere Angebote werden von qualifizierten und erfahrenen Referenten und Suchttherapeuten geleitet.

Ziele

Die Behandlung soll ihnen eine zufriedene, abstinentere Lebensweise ermöglichen.

Die Behandlung hilft ihnen...

- Hintergründe für Gefährdung und Abhängigkeit zu erkennen,
- sich selbst besser anzunehmen,
- Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen zu stärken,
- Zugang zu eigenen Ressourcen und Fähigkeiten zu bekommen,
- Gefährdungssituationen frühzeitig zu erkennen und mit Rückfallsituationen umzugehen,
- Alltagsprobleme besser zu bewältigen,
- gesunde, suchtmittelfreie Verhaltensweisen zu entwickeln.