

**»In der Gruppe bin ich
das erste Mal nach
Jahren gefragt worden:
Wie stellst Du Dir denn
eigentlich Dein Leben
vor?
Was wünschst Du Dir? «**

Suchthilfezentren im Landkreis

Suchthilfezentrum Böblingen

Landhausstr. 58
71032 Böblingen

Telefon (07031) 2165 - 14
Fax (07031) 2165 - 28
E-Mail info@suchthilfezentrum-bb.de

Suchthilfezentrum Herrenberg

Bahnhofstr. 18
71083 Herrenberg

Telefon (07031) 2181 - 640
Fax (07031) 2181 - 9640
E-Mail info@suchthilfezentrum-hbg.de

Suchthilfezentrum Leonberg

Stuttgarter Str. 19
71229 Leonberg

Telefon (07152) 901354 - 0
Fax (07152) 901354 - 16
E-Mail info@suchthilfezentrum-leo.de

Suchthilfezentrum Sindelfingen

Hintere Gasse 39
71063 Sindelfingen

Telefon (07031) 2181 - 230
Fax (07031) 2181 - 9230
E-Mail info@suchthilfezentrum-sifi.de

www.edivbb.de
www.verein-fuer-jugendhilfe.de

Suchthilfezentren der Diakonie

im Landkreis
Böblingen

Gruppenangebot für Angehörige

Für Partner/innen, Eltern,
Freunde von Menschen,
die suchtmittelabhängig
sind oder Probleme
durch Glücksspiel haben



Verein für
Jugendhilfe



Evang. Diakonieverband
im Landkreis Böblingen

Leben Sie mit jemandem, der Drogen nimmt oder zu viel Alkohol trinkt?

Hier finden Sie

- eine Gruppe, in der Sie über persönliche Fragen und Probleme reden können.
- gegenseitiges Verständnis, Unterstützung und Solidarität.

Selbsttest: "Bin ich Co-Abhängig?"

	trifft zu	trifft nicht zu
„Ich überlege oft, wie ich mich verhalten soll, damit mein Partner weniger konsumiert oder spielt.“		
„Ich erledige Dinge, die mein Partner / meine Partnerin selbst ausführen könnte.“		
„Ich habe schon öfter Drohungen gemacht, die ich nicht eingehalten habe.“		
„Ich weiß manchmal nicht, woher ich das Geld für den Haushalt nehmen soll.“		
„Ich spreche nicht mit anderen über die Probleme meines Partners.“		
„Ich denke häufiger über Trennung bzw. Kontaktabbruch nach.“		
„Ich bin wegen körperlicher Beschwerden in ärztlicher Behandlung.“		
„Ich habe Angst, mein Partner rutscht noch weiter ab, wenn ich ihn verlasse.“		
„Ich weiß manchmal nicht, wie es weiter gehen soll.“		
„Ich stelle meine eigenen Interessen zurück.“		

Falls Sie mehrere dieser Fragen mit „trifft zu“ beantwortet haben, empfehlen wir Ihnen die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe.

Gruppenangebot

für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen

Mittwoch, 19.00 Uhr
(14-tägig, Bitte nächsten Termin unter 07031 2181230 erfragen)
Suchthilfezentrum Sindelfingen
Hintere Gasse 39
71063 Sindelfingen

Gruppenleiterin:
Frau Haber