

Kontakt

Verein für Jugendhilfe im Landkreis Böblingen e. V.

Suchtprävention Sindelfingen

Lara Kleiner

Hintere Gasse 39

71063 Sindelfingen

Telefon: 0163 89 89 031

E-Mail: kleiner@vfj-bb.de

www.verein-fuer-jugendhilfe.de/suchthilfe

Termine nach Vereinbarung



Kommen Sie bei Fragen oder Anliegen gerne auf mich zu.

Ich freue mich auf Sie.



Suchtprävention Sindelfingen

Passgenaue Angebote für
Schulen in Sindelfingen

Nach unserer Erfahrung führen nicht allein der Konsum von Alkohol, Nikotin und illegalen Drogen oder die unangemessene Computernutzung zu Problemen. Erst im Zusammenspiel mit bestimmten Persönlichkeitsmerkmalen sowie sozialen und kulturellen Lebensbedingungen entsteht eine Gefährdungssituation.

Wir setzen am Verhalten der Schülerinnen und Schüler an, das bedeutet konkret

- Stärkung von Schutzfaktoren, protektive Faktoren aufbauen
- Resilienzen stützen
- Verhinderung und Reduzierung von Risikofaktoren
- Förderung individueller Bewältigungsstrategien
- Vermittlung von Risikokompetenz bzw. Risikobegleitung
- Zielgruppengerechte Information und Aufklärung zu Substanzen

Häufig werden Suchtmittel oder Verhaltensmuster mit Suchtcharakter, wie z. B. das exzessive Spielen am Computer, als Ersatz und zur Kompensation gewählt. Unter Lebenskrisen und biografischen Veränderungen kann dies zu einem immer riskanteren Suchtverhalten führen.

Um Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräfte an Sindelfinger Schulen zu unterstützen und Werteorientierungen sowie Verhaltensweisen nachhaltig zu verändern, bietet der Verein für Jugendhilfe Suchtprävention für Schulen in Sindelfingen an.

Prävention will einen riskanten Gebrauch oder die Abhängigkeit von psychoaktiven Substanzen vermeiden sowie suchtartigen Verhaltensweisen (nicht an Stoffe gebundene Süchte, wie bspw. Spiel- oder Internetsucht) vorbeugen helfen.

Das Präventionsangebot des Vereins für Jugendhilfe berücksichtigt den sozialräumlichen Kontext von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Die Angebote finden deshalb im Lern- und Lebensraum Schule statt und richten sich hauptsächlich an Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 7-9.

Kurz und knapp:

Was: Suchtprävention an Schulen

Für wen: Klassenstufen 7-9 (ggf. weitere)

Zeitaufwand: min. 2 Schulstunden

Kosten: Keine (Finanzierung übernimmt die Stadt Sindelfingen)

Methoden: sozialpädagogische Gruppenarbeit (ggf. mediengestützt)

- Ziele:**
- Information und Aufklärung über Substanzen und Verhaltensweisen sowie Sensibilisierung für einen bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit Suchtmitteln und der eigenen Gesundheit.
 - Information über Beratungsangebote
 - Stärkung des Selbstwertgefühls, der Selbstachtung und der Selbstwirksamkeit